

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ПЕТРОПАВЛОВСКОЕ»**

**Рассмотрено**  
на заседании ШМО  
Протокол №1  
от «29»08.2023

**Согласовано**  
заместитель директора  
Е.И. Березовская

**«Утверждаю»**  
директор школы  
Е.В. Тараканова  
Приказ №87-О от  
«29»08.2023

**Календарно-тематическое планирование  
по ОСНОВАМ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ,  
адресованное для обучающихся с легкой умственной отсталостью  
8класс (вариант 1)**

Учитель: Баракова Лидия Ивановна

с. Петропавловское  
2023 г.

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» для обучающихся 8 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Рабочая программа составлена с учётом психофизических особенностей обучающихся с интеллектуальной недостаточностью и возможностями их познавательной деятельности, способствует умственному развитию, определяет оптимальный объем знаний и умений. В целях максимального коррекционного воздействия в программу включен учебно-игровой материал, коррекционно-развивающие игры и упражнения.

### **Общая характеристика учебного предмета**

Учебный предмет "Основы социальной жизни" предполагает концентрическое распределение изучаемого материала с его усложнением и расширением при изучении в следующих классах, такое распределение изучаемого материала способствует более прочному и осознанному усвоению изучаемого материала. Так же обеспечивается переход от более легких тем к более сложным, а изучаемый материал постоянно используется и закрепляется в последующих классах.

### **Описание места учебного предмета в учебном плане**

Учебный предмет «Основы социальной жизни» для обучающихся 8 класса входит в обязательную часть Учебного плана Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с.Петропавловское»  
На изучение предмета «Основы социальной жизни» в 8 классе отводится 2 часа в неделю:

### **Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета**

#### **Личностные результаты:**

- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- формирование готовности к самостоятельной жизни.

#### **Предметные результаты:**

- уметь выбирать, пользоваться косметическими средствами;
- уметь ухаживать за одеждой, обувью;
- уметь вести себя в общественных местах;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла;
- определять основные междугородние автобусные маршруты и маршруты водного транспорта;
- называть специализированные магазины.

#### **Метапредметные результаты:**

- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к

творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

### Содержание учебного предмета

<b>1. Личная гигиена - 4 ч.</b>
Уход за кожей лица. Типы кожи и правила ухода за кожей лица. Косметические средства для ухода за кожей лица и правила пользования ими. Протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. Пр. р.
<b>2. Питание - 16 ч.</b>
Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи. Правила техники безопасности при приготовлении пищи. Соление огурцов. Запись рецепта. Соление огурцов. Пр. р. Квашение капусты. Запись рецепта. Квашение капусты. Пр. р. Варка варенья из фруктов. Запись рецепта. Варка варенья из фруктов. Пр. р. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день. Упражнение в составлении меню. Пр. р. Приготовление блинов. Запись рецепта. Приготовление блинов. Пр. р. Приготовление печенья. Запись рецепта. Приготовление печенья. Пр. р. Приготовление вафель. Запись рецепта. Приготовление вафель. Пр. р.
<b>3. Одежда - 6 ч.</b>
Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р. Утюжка блузок, рубашек, платьев. Утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р. Прачечная. Правила пользования. Виды услуг. Прачечная самообслуживания. Экскурсия в прачечную.
<b>4. Семья - 6 ч.</b>
Уход за грудным ребенком. Правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки. Правила и периодичность купания ребенка. Упражнение в купании. Пр. р. Правила и последовательность одевания и пеленания ребенка. Одевание и пеленание куклы. Пр. р.
<b>5. Культура поведения - 4 ч.</b>
Культура общения девушки и юноши. Правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома. Внешний вид молодых людей. Подбор причёски, одежды, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия. Пр. р.
<b>6. Жилище - 6 ч.</b>
Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла. Чтение печатных инструкций к моющим средствам, используемых при уборке кухни и санузла. Пр. р. Уборка кухни. Правила и периодичность уборки кухни. Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла. Мытье кафельных стен, чистка раковин. Пр. р.
<b>7. Экономика домашнего хозяйства - 8 ч.</b>
Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности). Планирование расходов на день, на две недели с учётом бюджета семьи. Пр. р. Расходы на питание. Упражнение в планировании расходов на день, две недели. Пр. р. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Снятие показателей счётчика, расчёт стоимости израсходованной электроэнергии, заполнение квитанции. Пр.р. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь). Упражнение в планировании крупных покупок. Пр. р.
<b>8. Медицинская помощь - 6 ч.</b>
Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах). Упражнение в оказании первой помощи при ожогах, обморожении, утоплении. Первая помощь утопающему. Оказание первой помощи утопающему. Глистные заболевания и меры их предупреждения. Экскурсия в поликлинику.
<b>9. Учреждения, организации и предприятия - 2 ч.</b>

Департамент, муниципалитет, префектура, полиции. Их значение. Экскурсия в администрацию Куйбышевского района г. Новокузнецка.
<b>10. Транспорт - 4 ч.</b>
Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Водный транспорт. Порядок приобретения. Стоимость проезда. Экскурсия на автовокзал.
<b>11. Торговля - 4 ч.</b>
Специализированные магазины. Ассортимент товаров в различных специализированных магазинах. Стоимость основных промышленных товаров. Экскурсия в специализированный магазин.
<b>12. Средства связи - 2 ч.</b>
Телефон. Пользование стационарным телефоном. Телефонный справочник. Культура разговора по телефону. Вызов экстренных служб. Пр.р.

### Тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Кол. час.	ЭОР
	<b>Личная гигиена – 4 ч.</b>		<a href="https://videouroki.net/vidео/03-gigiena-zhilishcha.html">https://videouroki.net/vidео/03-gigiena-zhilishcha.html</a>
1	Уход за кожей лица.	1	
2	Типы кожи и правила ухода за кожей лица.	1	
3	Косметические средства для ухода за кожей лица и правила пользования ими.	1	
4	Протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. Пр. р.	1	
	<b>Питание – 10 ч.</b>		<a href="https://6gkb.by/informatsiya/polezno-znat/10-printsipov-zdorovogo-pitaniya">https://6gkb.by/informatsiya/polezno-znat/10-printsipov-zdorovogo-pitaniya</a>
5	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи.	1	
6	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.	1	
7	Соление огурцов. Запись рецепта.	1	
8	Соление огурцов. Пр. р.	1	
9	Квашение капусты. Запись рецепта.	1	
10	Квашение капусты. Пр. р.	1	

11	Варка варенья из фруктов. Запись рецепта.	1	
12	Варка варенья из фруктов. Пр. р.	1	
13	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день.	1	
14	Упражнение в составлении меню. Пр. р.	1	
	<b>Одежда – 4 ч.</b>		<a href="https://ethnobofo.ru/moda/stil-sovremennyh-podrostkov.html">https://ethnobofo.ru/moda/stil-sovremennyh-podrostkov.html</a>
15	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1	
16	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р.	1	
17	Утюжка блузок, рубашек, платьев.	1	
18	Утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р.	1	
	<b>Одежда – 2 ч.</b>		
19	Прачечная. Правила пользования. Виды услуг. Прачечная самообслуживания.	1	
20	Экскурсия в прачечную.	1	
	<b>Семья – 6 ч.</b>		<a href="https://dgp120.mos.ru/upload/file_30_06_2021_19_54_00.pdf">https://dgp120.mos.ru/upload/file_30_06_2021_19_54_00.pdf</a>
21	Уход за грудным ребенком.	1	
22	Правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки.	1	
23	Правила и периодичность купания ребенка.	1	
24	Упражнение в купании. Пр. р.	1	
25	Правила и последовательность одевания и пеленания ребенка.	1	
26	Одевание и пеленание куклы. Пр. р.	1	
	<b>Культура поведения – 4 ч.</b>		<a href="https://eduherald.ru/ru/article/view">https://eduherald.ru/ru/article/view</a>
27	Культура общения девушки и юноши.	1	

28	Правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.	1	
29	Внешний вид молодых людей.	1	
30	Подбор причёски, одежды, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия. Пр. р.	1	
	<b>Жилище – 2 ч.</b>		<a href="https://www.bonava.ru/idei/dom">https://www.bonava.ru/idei/dom</a>
31	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.	1	
32	Чтение печатных инструкций к моющим средствам, используемых при уборке кухни и санузла. Пр. р.	1	
	<b>Жилище – 4 ч.</b>		
33	Уборка кухни. Правила и периодичность уборки кухни.	1	
34	Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами.	1	
35	Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.	1	
36	Мытье кафельных стен, чистка раковин. Пр. р.	1	
	<b>Экономика домашнего хозяйства – 8 ч.</b>		<a href="https://www.glamour.ru/society/10-pravil">https://www.glamour.ru/society/10-pravil</a>
37	Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности).	1	
38	Планирование расходов на день, на две недели с учётом бюджета семьи. Пр. р.	1	
39	Расходы на питание.	1	
40	Упражнение в планировании расходов на день, две недели. Пр. р.	1	
41	Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг.	1	
42	Снятие показателей счётчика, расчёт стоимости израсходованной электроэнергии,	1	

	заполнение квитанции. Пр.р.		
43	Крупные покупки (одежда, мебель, обувь).	1	
44	Упражнение в планировании крупных покупок. Пр. р.	1	
	<b>Медицинская помощь – 6 ч.</b>		<a href="https://flomaster.club/25566-risunok-na-temu-pervaja-medicinskaja-pomosch.html">https://flomaster.club/25566-risunok-na-temu-pervaja-medicinskaja-pomosch.html</a>
45	Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах).	1	
46	Упражнение в оказании первой помощи при ожогах, обморожении, утоплении.	1	
47	Первая помощь утопающему.	1	
48	Оказание первой помощи утопающему.	1	
49	Глистные заболевания и меры их предупреждения.	1	
50	Экскурсия в поликлинику.	1	
	<b>Учреждения и организации- 2 ч.</b>		
51	Департамент, муниципалитет, префектура, полиции. Их значение.	1	
52	Экскурсия в администрацию сельского совета.	1	
	<b>Транспорт- 4 ч.</b>		<a href="https://edunews.ru/professii/obzor/transportny">https://edunews.ru/professii/obzor/transportny</a>
53	Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Расписание движения автобусов.	1	
54	Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.	1	
55	Водный транспорт. Порядок приобретения. Стоимость проезда.	1	
56	Экскурсия на автовокзал.	1	
	<b>Торговля- 4 ч.</b>		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cVOMM M6fPmk">https://www.youtube.com/watch?v=cVOMM M6fPmk</a>

57	Специализированные магазины.	1	
58	Ассортимент товаров в различных специализированных магазинах.	1	
59	Стоимость основных промышленных товаров.	1	
60	Экскурсия в специализированный магазин.	1	
	<b>Средства связи- 2 ч.</b>		
61	Телефон. Пользование стационарным телефоном. Телефонный справочник. Культура разговора по телефону.	1	
62	Вызов экстренных служб. Пр.р.	1	
	<b>Питание – 6 ч.</b>		
63	Приготовление блинов. Запись рецепта.	1	
64	Приготовление блинов. Пр. р.	1	
65	Приготовление печенья. Запись рецепта.	1	
66	Приготовление печенья. Пр. р.	1	
67-68	Приготовление вафель. Запись рецепта.	2	

#### **Материально-техническое обеспечение.**

1. Воронкова В.В. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ В.В.Воронкова// Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы – М.: ВЛАДОС, 2020.

2. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие: 8 класс образовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями / В.П. Субчева – М.: Издательство ВЛАДОС, 2020



### Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Кол. час.	Дата
<b>Личная гигиена – 4 ч.</b>			
1	Уход за кожей лица.	1	04.09-
2	Типы кожи и правила ухода за кожей лица.	1	08.09.
3	Косметические средства для ухода за кожей лица и правила пользования ими.	1	11.09.-
4	Протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. Пр. р.	1	15.09.
<b>Питание – 10 ч.</b>			
5	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи.	1	18.09.-
6	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.	1	22.09
7	Соление огурцов. Запись рецепта.	1	25.09-
8	Соление огурцов. Пр. р.	1	29.09.
9	Квашение капусты. Запись рецепта.	1	02.10.-
10	Квашение капусты. Пр. р.	1	06.10.
11	Варка варенья из фруктов. Запись рецепта.	1	09.10.-
12	Варка варенья из фруктов. Пр. р.	1	13.10.
13	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день.	1	16.10.-
14	Упражнение в составлении меню. Пр. р.	1	20.10.
<b>Одежда – 4 ч.</b>			
15	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1	23.10.-
16	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р.	1	28.10.
17	Утюжка блузок, рубашек, платьев.	1	07.11.-
18	Утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р.	1	10.11.
<b>Одежда – 2 ч.</b>			

19	Прачечная. Правила пользования. Виды услуг. Прачечная самообслуживания.	1	13.11-
20	Экскурсия в прачечную.	1	17.11.
	<b>Семья – 6 ч.</b>		
21	Уход за грудным ребенком.	1	20.11.
22	Правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки.	1	24.11.
23	Правила и периодичность купания ребенка.	1	27.11.-.
24	Упражнение в купании. Пр. р.	1	01.12
25	Правила и последовательность одевания и пеленания ребенка.	1	04.12.
26	Одевание и пеленание куклы. Пр. р.	1	08.12.
	<b>Культура поведения – 4 ч.</b>		
27	Культура общения девушки и юноши.	1	11.12.-
28	Правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.	1	15.12.
29	Внешний вид молодых людей.	1	18.12.
30	Подбор причёски, одежды, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия. Пр. р.	1	22.12
	<b>Жилище – 2 ч.</b>		
31	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.	1	25.12.-
32	Чтение печатных инструкций к моющим средствам, используемых при уборке кухни и санузла. Пр. р.	1	29.12
	<b>Жилище – 4 ч.</b>		
33	Уборка кухни. Правила и периодичность уборки кухни.	1	09.01.-
34	Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами.	1	12.01.
35	Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.	1	15.01.-
36	Мытье кафельных стен, чистка раковин. Пр. р.	1	19.01
	<b>Экономика домашнего хозяйства – 8 ч.</b>		

37	Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности).	1	22.01.-
38	Планирование расходов на день, на две недели с учётом бюджета семьи. Пр. р.	1	26.01.
39	Расходы на питание.	1	29.01.-
40	Упражнение в планировании расходов на день, две недели. Пр. р.	1	02.02
41	Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг.	1	05.02.-
42	Снятие показателей счётчика, расчёт стоимости израсходованной электроэнергии, заполнение квитанции. Пр.р.	1	09.02.
43	Крупные покупки (одежда, мебель, обувь).	1	12.02.-
44	Упражнение в планировании крупных покупок. Пр. р.	1	16.02.
	<b>Медицинская помощь – 6 ч.</b>		
45	Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах).	1	19.02.-
46	Упражнение в оказании первой помощи при ожогах, обморожении, утоплении.	1	22.02.
47	Первая помощь утопающему.	1	26.02.-
48	Оказание первой помощи утопающему.	1	01.03.
49	Глистные заболевания и меры их предупреждения.	1	04.03.-
50	Экскурсия в поликлинику.	1	07.03.
	<b>Учреждения и организации- 2 ч.</b>		
51	Департамент, муниципалитет, префектура, полиции. Их значение.	1	11.03.-
52	Экскурсия в администрацию сельского совета.	1	15.03.
	<b>Транспорт- 4 ч.</b>		
53	Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Расписание движения автобусов.	1	18.03.-
54	Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.	1	22.03.
55	Водный транспорт. Порядок приобретения. Стоимость проезда.	1	01.04

56	Экскурсия на автовокзал.	1	05.04
	<b>Торговля- 4 ч.</b>		
57	Специализированные магазины.	1	08.04.-
58	Ассортимент товаров в различных специализированных магазинах.	1	12.04.
59	Стоимость основных промышленных товаров.	1	15.04.-
60	Экскурсия в специализированный магазин.	1	19.04.
	<b>Средства связи- 2 ч.</b>		
61	Телефон. Пользование стационарным телефоном. Телефонный справочник. Культура разговора по телефону.	1	22.04.-
62	Вызов экстренных служб. Пр.р.	1	27.04
	<b>Питание – 6 ч.</b>		
63	Приготовление блинов. Запись рецепта.	1	06.05-
64	Приготовление блинов. Пр. р.	1	13.05.-
65	Приготовление печенья. Запись рецепта.	1	17.05
66	Приготовление печенья. Пр. р.	1	20.05.-
67-68	Приготовление вафель. Запись рецепта.	2	25.05